



Nízkoprahový klub Nový svět



Kdo jsme

Nízkoprahový klub Nový svět je sociální služba pro děti a mládež v obtížné životní a sociální situaci z Ústí nad Labem (*hlavně z lokalit Nový Svět, Krásné Březno, Neštětice, Mojžíř*).

Co a jak děláme

- nabízíme pomoc, radu a podporu, když ji zrovna potřebuješ
- zajímáme se o tebe – jak se máš, co prožíváš, co tě trápí, co řešíš
- povídáme si o tématech, která tě zajímají, nerozumíš jim, stydíš nebo bojíš se na ně zeptat
- máš možnost zapojit se do nabízených aktivit nebo vymyslet vlastní
- podporujeme tě v rozvoji tvých znalostí, dovedností i zájmů
- pomáháme ti dosáhnout takové změny v životě, aby ses cítil líp, byl spokojenější

Pro koho

Pro děti a mladé lidi ve věku od 6 do 19 let, kteří:

- nemají potřebné zázemí, dobré vzory v rodině, v okolí
- mají nějaké potíže, problémy a chtějí si o nich s někým popovídat, svěřit se, poradit nebo pomoci (řeší školu, rodiče, lásku, kamarády, vztahy, sex, práci...)
- mají málo možnosti k naplňování svých potřeb, zájmů; neví, kde, jak a s kým trávit volný čas, nudí se
- jsou ohroženi záškoláctvím, špatnými známkami ve škole, výchovnými problémy, šikanou, bitkami, diskriminací, závislostmi (nikotin, alkohol, drogy), špatnou partou...
- neví, kam po základní škole nebo nechtějí dál studovat, jsou nezaměstnaní

Čím se řídíme

- nízkoprahovost - „nízký práh“ znamená, že klub je snadno dostupný pro co nejvíce dětí a mladých lidí, v klubu nic neplatíš, je zdarma, nemusíš říkat své jméno (anonymita), nepotřebuješ přihlášku
- mlčenlivost a důvěra - to, co nám říkáš, je pro nás důvěrné, bez tvého vědomí a souhlasu to nemůžeme předávat nikomu dalšímu, s nikým o tom mluvit
- dobrovolnost – docházka do klubu je dobrovolná, nemusíš chodit pravidelně, můžeš kdykoli v otevírací době do klubu přijít a odejít, zúčastnit se aktivit, kterých chceš, do ničeho tě nenutíme
- férovost a respekt k tobě i tvým rozhodnutím
- rovnost - všichni mají stejné možnosti a podmínky k využívání služby, žádná diskriminace
- bezpečný prostor pro všechny – respektujeme pravidla a sebe navzájem

Co je našim cílem

- nabídnout ti bezpečnou a pozitivní alternativu k „životu na ulici“
- poskytnout ti místo, kde se budeš cítit v bezpečí a kde můžeš trávit volný čas
- dát ti informace, radu, podporu a pomoc, když máš nějaké potíže a nevíš, jak je vyřešit
- motivovat tě, abys s námi na řešení svých potíží aktivně spolupracoval, abys příště věděl, jak na to
- naučit tě to, co chceš nebo potřebuješ

- vést tě k samostatnosti a zodpovědnosti za to, jak se chováš a co děláš
- zajistit ti další odbornou pomoc, když ji budeš potřebovat, doprovodit tě tam, kam se ti nechce samotnému, můžeš mít obavy (úřady, lékař, škola...)

Jak to v klubu chodí

Nejdříve jsi zájemce: seznámíme se, ukážeme ti klub, dostaneš všechny potřebné informace, co v klubu můžeš dělat, co ti my můžeme nabídnout.

Pak se stáváš klientem: zjistil jsi, že ti můžeme poskytnout to, co potřebuješ, chceš, přeješ si – uzavřeme o tom spolu dohodu. Potom už můžeš využívat službu - hledáme cíl spolupráce, plánujeme a realizujeme.

Kapacita klubu

Skupinová – 26 klientů

Individuální – 3 klienti

Kdy a kam můžeš přijít

Pondělí Individuální konzultace 11:00 – 12:00, Klub 13:00 – 17:00

Úterý Individuální konzultace 11:00 – 12:00, Klub 13:00 – 17:00

Středa Individuální konzultace 11:00 – 12:00, Klub 13:00 – 17:00

Čtvrtek Individuální konzultace 11:00 – 12:00, Klub 13:00 – 17:00

(13:00 - 14:30 příprava do školy a domácí úkoly, od 14:30 klub)

Pátek individuální povídání od 13:00 do 15:00 hod.

Klub najdete v Ústí nad Labem v Matiční ulici č. 182 (Z Krásného Března půjdeš podchodem, kde je vlakové nádraží a pak zahneš doprava).

Pracovníci klubu

Alena Malátová tel.: 731 690 479, e-mail: alena.malatova@clovekvtsni.cz

Eva Duranová tel.: 731 690 976, e-mail: eva.duranova@clovekvtsni.cz

Anna Veselá tel.: 739 320 445, e-mail: anna.vesela@clovekvtsni.cz

Jaroslava Nebáznivá tel.: 777 787 960, e-mail: Jaroslava.nebzniva@clovekvtsni.cz